



# Défi Autonomie Seniors

Référencée par **DAC Somme** — Département de la Somme, 80

📅 Édition : 12 janvier 2026   ✎ Mise à jour : 17 mai 2026   ⌚ Version 4

## Informations générales

Type de dispositif : Prévention / Education / Promotion de la santé

### Parcours concernés

[Autres parcours](#)

[Gériatrie et maladies neurodégénératives](#)



## Mission

### Contexte missions

Défi Autonomie Seniors vise à promouvoir l'autonomie, la prévention de la perte d'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées autonomes. Il propose des actions de prévention santé et d'éducation à la santé pour les seniors, leurs aidants et les professionnels.

### Liste des missions

- Proposer des ateliers collectifs thématiques sur la prévention santé et le bien vieillir
- Animer des séances sur 11 thématiques : bien-être, sommeil, mémoire, nutrition, activités physiques adaptées, prévention des chutes, mobilité, santé numérique, passage à la retraite
- Organiser des webconférences et des actions locales adaptées
- Promouvoir des actions auprès des aidants pour soutien et répit
- Favoriser le partage de bonnes pratiques entre professionnels, amateurs et aidants
- Mettre à disposition des ressources et informations pratiques
- Soutenir la prévention de la perte d'autonomie par des activités éducatives
- Valoriser les actions collectives en petits groupes conviviaux
- Faciliter l'accès aux ateliers par des inscriptions en ligne ou téléphoniques
- Encourager le maintien à domicile en renforçant les capacités individuelles
- Assurer un suivi via calendrier d'actions régulier
- Adapter les interventions aux besoins spécifiques des seniors

### En synthèse

Ce dispositif régional propose des actions gratuites pour aider les seniors autonomes à préserver leur autonomie et mieux vivre leur retraite. Il agit également pour informer, sensibiliser et former les aidants et les professionnels. Les ateliers en petits groupes favorisent la convivialité et l'efficacité.

### Contraintes

Les actions sont principalement destinées aux personnes autonomes, avec un âge minimum souvent fixé à 55 ou 60 ans. La disponibilité des ateliers peut dépendre du calendrier local. Le dispositif ne propose pas de prise en charge médicale ni de soins directs. L'accès nécessite souvent une inscription préalable.



## Conditions d'accès

### Critère d'âge :

Le dispositif s'adresse aux personnes autonomes à partir de 55 ans, conformément aux informations des sources officielles.

### Niveau d'autonomie :

Destiné aux personnes autonomes, sans incapacités significatives nécessitant des soins spécialisés.



## Besoins couverts

### Accompagnement social et administratif

- Accompagnement numérique

### Accueil, orientation, évaluation, suivi

- Information / Orientation vers aides / soins

### Consultations et soins

- Stimulation cognitive

### Formation, sensibilisation, prévention

- Activités de prévention
- Formation des professionnels
- Sensibilisation des professionnels

### Vie quotidienne au domicile

- Activités récréatives et animation



## Modalités

### Modalités d'intervention

Ateliers / groupes

### Modalités de saisine

Saisine directe

## Formulaires d'accès

- Inscription aux ateliers via téléphone : 03 20 49 05 08
- Formulaire de contact en ligne sur <https://www.defi-autonomie-seniors.fr/les-actions/calendrier-des-actions/>

(Permet de s'inscrire aux ateliers et événements)

## Territoire d'intervention

Territoire : Régional

## Financement

Reste à charge usager : Non

## Annuaires liés

- <https://www.defi-autonomie-seniors.fr/>

Informations à titre indicatif. Données mises à jour le **17 mai 2026**. Vérifiez auprès de l'organisme avant toute démarche. Conformément au RGPD, certaines coordonnées personnelles ne sont pas affichées publiquement.



---

 **À PROPOS**



### Oriane Connect

**Oriane Connect** est la plateforme propulsée par **Alémiane** qui aide les **Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)** à structurer et partager leur offre territoriale d'accompagnement social, médico-social et sanitaire.

**Réservée aux professionnels** du parcours de santé : coordinateurs, contributeurs et partenaires institutionnels.



### Alémiane

**Alémiane** conçoit des solutions numériques au service du parcours humain. Notre mission : faciliter l'accès aux dispositifs d'aide pour les personnes et leurs aidants, en équipant les DAC d'outils simples, performants et conformes au RGPD.

✉ [contact@alemiane.fr](mailto:contact@alemiane.fr)

🌐 [alemiane.fr](http://alemiane.fr)



### DAC Somme

#### Présentation

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) de la Somme est porté par APPUI SANTE SOMME, une association départementale dédiée à la coordination des parcours de santé complexes. Le DAC intervient en appui des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux afin de faciliter l'accompagnement des personnes confrontées à des situations complexes, quel que soit leur âge, leur pathologie ou leur handicap.

#### Localisation

Le siège de l'association est situé à Amiens, avec des antennes territoriales à Abbeville et Montdidier afin d'assurer une couverture de l'ensemble du département de la Somme.

- Amiens : 354 boulevard de Beauvillé – 80000 Amiens
- Abbeville : 26-28 rue de l'Hôtel Dieu – 80100 Abbeville

#### Missions

Le DAC a pour mission de soutenir les professionnels confrontés à des parcours de santé complexes. Il assure l'évaluation des situations, l'orientation vers les ressources adaptées, la coordination des intervenants et l'accompagnement des parcours de soins. Le dispositif favorise le maintien à domicile, la continuité des prises en charge et la coopération entre les secteurs sanitaire, social et médico-social.

#### Public concerné

Plateforme Oriane Connect propulsée par Alémiane



Le DAC s'adresse principalement aux professionnels de santé, travailleurs sociaux et structures médico-sociales accompagnant des personnes en situation complexe : polyopathologies, perte d'autonomie, handicap, isolement social ou difficultés d'accès aux soins. Les bénéficiaires finaux sont les personnes accompagnées et leurs aidants sur l'ensemble du territoire de la Somme.

### Équipe

L'équipe du DAC est pluridisciplinaire et réunit des professionnels issus des secteurs sanitaire, social et médico-social : infirmiers, travailleurs sociaux, coordinateurs de parcours, psychologues, médecins et personnels administratifs. Elle intervient en appui des acteurs de terrain sans se substituer à eux.

### Contact

- Téléphone : 03 65 89 09 19
- Mail : [contact-dac@appuisantesomme.fr](mailto:contact-dac@appuisantesomme.fr)
- Site internet : [Appui Santé Somme](#)



Plateforme [Oriane Connect](#) propulsée par [Alémiane](#).

Fiche référencée par **DAC Somme**.

Cette fiche est aussi disponible en ligne : <https://www.oriane-connect.fr/espace-documentaire/dac-somme/defi-autonomie-seniors>

Scanner pour accéder à la fiche en ligne

Version 4 · 17 mai 2026